

# IK GA OP KAMP EN IK NEEM MEE...

6-7

8-10

11-13

14-16



Foto: Jan Tijssen

*Voor je op weekend of kamp gaat, moet er heel wat voorbereid worden. Allereerst de datum vaststellen en de plek bepalen waar je naar toe gaat. Daar kun je niet vroeg genoeg mee beginnen! Een accommodatie reserveren, moet lang van tevoren gebeuren. We zetten wat praktische zaken op een rijtje. In het volgende nummer staan de concrete programma's, spelen, een kampverhaal en viering om je weekend of kamp mee te vullen.*

## Geld

Niet onbelangrijk is te weten wat je te besteden hebt. Dat bepaalt voor een groot deel de mogelijkheden. Maak een overzicht van alle uitgaven. Is er geld voor vervoer, of schakel je ouders in? Is er iets extra's voor het maken van uitstapjes? Is er budget om (spel)materiaal aan te schaffen? Is het nodig om de clubkas extra te spekken, bijvoorbeeld door een bijdrage te vragen van de ouders of zelf een actie te voeren die geld oplevert?

Verken de mogelijkheden en onderneem tijdig actie om je budget te vergroten.

## Wat neem je mee?

Wat neemt de leiding mee en wat vraag je de kinderen om mee te nemen? Wees selectief! Neem niet te veel mee, maar wel alle spullen die noodzakelijk zijn of van pas kunnen komen.

## Deelnemers

Het is handig de ouders van tevoren informatie over het kamp te sturen: plaats, tijden, richtlijnen voor zakgeld en een lijst van mee te nemen spullen. Regel nummer één is dat er geen dure spullen mee naar het kamp gaan. De eerste dag liggen de spullen nog op hun plaats. Maar na een paar dagen is de kans groot dat allerlei spullen in een tent of slaapzaal door elkaar liggen. Dan is het wel handig als iedereen weet wat van hem of haar is. Laat daarom alle meegenomen spullen merken. Dat kan bijvoorbeeld door op alles een kleefpleister met naam te plakken. Naast de vanzelfsprekende dingen zoals mok, bord en bestek is het ook aan te raden andere zaken te voorzien van naam. Kinderen vergeten al gauw of ze nou een rode of blauwe handdoek meegenomen hebben. Ook voor spelletjes en boeken is een naam niet overbodig, omdat er

meer van hetzelfde aanwezig kan zijn.

De paklijst voor de deelnemers zou er zo uit kunnen zien:

- goed werkende zaklantaarn
- (strip)boeken
- spelletjes
- schaar, pen, potlood
- plakstift, plakband
- bandenplakspullen (als je op de fiets gaat)
- muziekinstrument
- eetgerei, bord en mok
- slaapzak en kussen
- voldoende kleding (o.a. warme trui en zwemspullen)
- voldoende schoenen en laarzen
- regenkleding
- toiletpullen en handdoeken
- plastic zak (voor vuile was)
- zakgeld (geef richtbedrag, om scheve gezichten te vermijden)

## De leiding

De leiding neemt behalve de privébagage nog een hoop andere spullen voor het weekend of kamp mee. Het beste kun je tijdens een kampstafbespreking afspreken wat iedereen meeneemt. Zorg er voor dat je op de hoogte bent van de keukeninventaris zodat je precies weet wat je ter aanvulling nog zelf mee moet nemen.

Een basislijst van de leiding zou kunnen zijn:

- zaklampen (reserve batterijen)
- ehbo-kist (van tevoren de inhoud controleren)
- muziekinstrumenten en cd's
- boeken (gedichten-, zang-, spelletjesboeken)
- fietspomp en bandenplakspullen
- kompas en kaarten van de omgeving
- wekker en stopwatch
- handdoeken, theedoeken, vaatdoeken
- fototoestel, digitale camera en/of filmcamera

- gereedschap (bijvoorbeeld als je in tenten bivakkeert)
- kosteloos materiaal (restanten hout, allerlei verpakkingsmateriaal, frutsels zoals lintjes, lapjes, wol, kralen, knopen, verder doppen, kurken, rietjes etc)
- karton, gekleurd papier (dik, dun), crêpepapier
- scharen, lijm, plakband, nietmachine
- oude tijdschriften (collages)
- verkleedkleden
- rollen behangpapier (restmateriaal via verf- en behangwinkels)
- verf, kwasten, viltstiften, krijt
- spelmateriaal zoals afzetlint, touw, extra dobbelstenen, pionnen

### Kampvuur

Het hangt natuurlijk van je programma af met welke zaken de lijst wordt aangevuld. Als je bijvoorbeeld een kampvuur mag stoken, heb je toestemming nodig van de eigenaar van het terrein, de boswachter of de gemeente. Een kampvuur maak je van dood hout. Je gaat dus niet met een kapmes het bos in om eens een voorraadje hout aan te leggen! Berk is geschikt als aanmaakhout. Enkele tips:

- Zorg dat je water, zand en scheppen bij de hand hebt.
- Bouw het vuur langzaam op: harsballetjes, berkenbast, dennenappels neerleggen. Dan kleine twijgjes en takjes als een soort wigwam tegen elkaar zetten. Vervolgens steeds grotere takken eromheen plaatsen.
- Kijk goed waar de wind vandaan komt en zorg dat je wegwaaiende vonken goed kunt doven.
- Gooi geen kranten op het vuur, want ze gaan als een brandende massa de lucht in.
- Gooi *nooit* benzine, spiritus of petroleum op het vuur.
- Doof een kampvuur *nooit* met water, maar laat het uitbranden en dek het af met zand.

Bij een kampvuur kun je liedjes zingen, of een spannend verhaal vertellen. Je kunt het vuur ook gebruiken voor een maaltijd.

Bijvoorbeeld om stukjes brood en vlees aan pennen te roosteren. Je kunt de deelnemers zelf stokbroodjes laten maken (zie recept op een pak broodmix). Een spies maken kan natuurlijk ook. Gebruik kip, worst, of varkensvlees en schuif er bijvoorbeeld uien, banaan, paprika en champignons tussen.

Let er wel op dat het vlees goed gaar wordt.

### Afspraken maken

Naast allerlei praktische zaken vragen ook andere zaken aandacht.



foto: Victor Stok

### Regels

Welke regels hanteer je in het kamp? Praat van tevoren met elkaar welke regels je wilt hanteren in het kamp. Welke afspraken maak je met elkaar over slaappleatsen, verlaten van het terrein, slaaptijden, etenstijden en vrije tijd?

Hoe hanteer je de regels? Hoeveel ruimte geef je aan de deelnemers? Kunnen ze met je onderhandelen? Welke regels komen daar dan voor in aanmerking? Wees in alle gevallen duidelijk en probeer te voorkomen dat er een sfeer ontstaat van 'dit moet', 'dat mag niet', of 'dit doen we altijd zo'. Dan kan het zo'n prestigieslag worden tussen leiding en deelnemers. Vooral de manier waarop je met regels omgaat, is bepalend voor de sfeer. Dat geldt voor zowel de deelnemers als de leiding. Leg altijd uit waarom bepaalde regels nodig zijn.

### Corvee

Corvee hoort bij een kamp. Er moet nu eenmaal van alles gebeuren. Maak van tevoren een lijst met corveetaken. Wat doet de leiding zelf en waarbij wil je de deelnemers inschakelen? Deel de verschillende corveetaken in bijvoorbeeld:

- wasruimte en toiletten;
- terrein;
- slaapzalen/tenten;
- keukencorvee;
- tafels dekken en afruimen;
- dagverblijf schoonmaken.

Je kunt de leiding koppelen aan een groepje, of koppelen aan een corveetaak.

Belangrijk is dat iedereen elke corveetaak tenminste één keer doet.

### De groep

In een groep gebeurt heel wat. Deelnemers moeten wennen aan elkaar, er ontstaan leiders, subgroepjes, er zijn actievelingen en kinderen die zich wat terugtrekken. Soms vragen kinderen extra aandacht, als er bijvoorbeeld sprake is van heimwee. Kun je iets doen waardoor dat kind zich beter thuis voelt?

Ook buitenbeentjes – om wat voor reden dan ook – vragen iets extra's. Soms kun je er in je programma rekening mee houden, zoals met minder prestatiegerichte opdrachten, een gewijzigde samenstelling van de groepjes, afwisselende activiteiten waardoor verschillende vaardigheden aan bod komen.

Heb je vaker een kamp gedraaid, dan weet je uit eigen ervaring wat zich in een groep kan afspelen en nog belangrijker: je hebt ervaring opgedaan in de wijze waarop je daarmee om kunt gaan. In een 'kampstafbespreking' kunnen al deze ervaringen aan bod komen. Bedenk dat een goede voorbereiding al het halve werk is. Zo werk je toe naar een weekend/zomerkamp dat voor deelnemers èn leiding een fantastische belevenis wordt!