

BEGRIPPENLIJST

INFORMATIEF

Onder 'paranormaal' kun je veel verstaan. Allerlei zaken die je niet 'normaal' kunt verklaren vallen hieronder. Wat houden de begrippen die je tegenkomt in? Op deze pagina een overzicht van de belangrijkste begrippen die in deze GRIP aan de orde komen.

Wat voor de een heel normaal is, hoort voor een ander bij paranormale verschijnselen. Belangrijk is de levens-overtuiging en wereldbeschouwing van de mens die zich bezighoudt met alternatieve en paranormale zaken. Op grond daarvan kun je beoordelen of iets occult, neutraal of heilzaam is.

Op deze pagina vind je een aantal termen die vaak met paranormaal in verband worden gebracht, met een neutrale uitleg. Elders in deze GRIP zul je deze termen ook tegenkomen. Hier een niet-uitputtende introductie in de diverse verschijnselen tussen hemel en aarde.

auteur Marloes Meijer

Acupunctuur is een onderdeel van de traditionele Chinese geneeskunde. Een zieke wordt behandeld met naalden op specifiek daarvoor uitgekozen plaatsen (acupunten) op het lichaam.

Alternatief: anders dan gebruikelijk. Alternatieve geneeswijzen zijn anders dan de reguliere, maar niet per definitie occult of anti-bijbels.

Chakra Door ons lijf stromen energiebanen, ook wel meridianen genoemd. In deze banen zitten bepaalde punten waar de energie een ophoping bereikt. Deze energiepunten worden aangeduid met het woord chakra (Sanskriet voor 'wiel'). Elk chakra heeft invloed op bepaalde delen van je lichaam en geest.

Homeopathie is een alternatieve geneeswijze die met name gericht is op het versterken en weer in evenwicht brengen van het individu dat een ziekte heeft. In de homeopathie, met name de klassieke, wordt naast het ziektebeeld ook gekeken naar de patiënt als geheel en naar bepaalde kenmerken die op het eerste gezicht niet direct met de ziekte zelf te maken hebben. Homeopathische medicijnen zouden bij toediening in pure vorm symptomen veroorzaken die lijken op de te bestrijden ziekte. De grondstof wordt in een aantal stappen verdund en geschud. De term homeopathie is afgeleid van het Griekse homoios (gelijksoortig) en pathos (lijden of ziekte).

Horoscoop geeft de ligging van zon, maan en planeten op een bepaald moment aan.

Volgens de astrologie kan men uit een horoscoop gebeurtenissen aflezen die op aarde plaatsvinden, nu en in de toekomst. Ook de horoscoop van iemands geboortemoment is belangrijk. Hierin zouden zijn/haar karakter en talenten zijn vastgelegd.

Kabbala, een geheime leer en mystiek, stamt grotendeels uit de middeleeuwen en werd door Joodse en Arabische schriftgeleerden in het Westen geïntroduceerd. De kabbalisten gebruiken hun intuïtieve gaven en magische vierkanten om de karaktereigenschappen van een persoon te door-

gronden, en hadden ook diverse methoden om de toekomst te voorspellen. Er wordt gebruikt gemaakt van letters die getallen weergeven. Via rekenmethodes en invloeden van planeten (astrologische waarden) wordt een antwoord gegeven.

Occultisme, letterlijk: dingen die verborgen zijn. Dit kan hetzelfde zijn als paranormaal, maar het heeft meestal een negatieve, gevaarlijke klank.

Paranormaal. Verschijnselen die je niet met je verstand kunt verklaren. Bijvoorbeeld helderziendheid, magnetisme, reïncarnatie, etc. Ook ervaringen met God zijn in zekere zin paranormaal te noemen, want bewijzen kun je het niet. Ook in Jezus' leven ontbreekt het paranormale niet. Denk aan zijn wonderbaarlijke genezingen (zie hierover de rubrieken 'Informatief' en 'Bijbel').

Psychometrie: het aanvoelen van foto's en/of voorwerpen, de 'inductoren'. Op deze manier kan een medium informatie verkrijgen van de persoon die op consult komt, maar ook bijvoorbeeld van overleden personen.

Mediteren is een manier van bidden die je geest en lichaam tot rust brengt. Gebruikt om in contact te komen met de spirituele wereld of om een toestand van 'ontspannen alertheid' te bereiken. Meditatie komt in vrijwel alle godsdiensten voor. Christelijke meditatie is een vorm van inwendig gebed.

Spiritisme betekent letterlijk: contact met geesten (van overleden mensen). Er zijn mensen die beweren in contact te staan met een overleden componist die hen muziek dicteert. Ook 'glaasje draaien' hoort bij spiritisme.

Telepatie: gedachten lezen, communiceren zonder fysieke hulpmiddelen, over het heden of de toekomst.

Trance: Het bewustzijn uitschakelen of verminderen om zo in aanraking te komen met je onderbewustzijn.

Wicca is een religie, gebaseerd op de natuur en op mysterie, die uitgaat van het goddelijke in alles. Ingewijden vereeren de 'Grote Moedergodin' en de 'Gehoornde God'. Daarnaast ligt de nadruk op het leggen van nauwe banden met de natuur (zie hierover de rubriek Actueel).

