

Paklijst kampdeelnemers

Dat was jammer, dat Keesje z'n plastic sandaal kapot ging op dinsdag tijdens het zomerkamp. Z'n enige schoen, misschien wel het enige paar dat hij bezat.

Na een gedegen kampvoorbereiding sta je te wachten op je deelnemers en dan stapt de eerste jongedame uit de auto op haar roze linnen schoentjes, helemaal klaar voor een primitief kamp met veel weiland, water en modder.

Het is natuurlijk aan je deelnemers met welke kleding zij op het kamp verschijnen, maar het kan de pret teniet doen als zij niet over de juiste spullen beschikken. Het komt de duidelijkheid ten goede als je van tevoren een paklijst toestuurt. Je vindt een paklijst voor een weekkamp op het werkblad.

In een begeleidende brief kun je de volgende zaken zijn nog onder de aandacht van de ouders/ verzorgers brengen.

- Geef "oude" kleren mee, waarin je kind/ tiener zich op z'n gemak voelt. Een beetje vies worden hoort erbij als je in het bos speelt, in een tent woont of op de grond slaapt in een zaaltje.
- Geef passende en ingelopen schoenen en laarzen mee .
- Gebruik slippers om wratten te voorkomen in doucheruimten, zwembaden.
- Bij rivieren, zee en ander open water zijn waterschoenen handig om wondjes te voorkomen. Geef het kind /tiener de paklijst en laat hen alles zelf klaarleggen, bijvoorbeeld op bed. Laat alles afstrepen van de lijst.
- Zorg ervoor dat alles van een merkje met de naam wordt voorzien. Het kind kan deze maken door met watervaste stiften z'n naam 50x op een rolletje pleister te schrijven, afscheuren of knippen, even op een plastic dienblad o.i.d. plakken en dan in de kleren, slaapzak, boek, op het fietssleuteltje enz. Dan weet hij meteen wat hij allemaal meeneemt en is er minder kans op zoekraken.
- Kinderen kunnen hun spullen het makkelijkst terugvinden in een koffer.
- Stop slaapspullen bij elkaar in een grote, stevige plastic tas. Heel geschikt zijn de grote tassen die te koop zijn bij de supermarkt. Na het inrichten van de slaappleaats kan de tas gedurende de week gebruikt worden voor de vuile kleren. Gebruik geen vuilniszakken, die lijken allemaal op elkaar en gaan snel kapot.
- Bij een trektocht of survivaalkamp voor tieners wordt meestal het advies gegeven om een bepaald type en maat rugzak te gebruiken.
- Maak afspraken omtrent het bewaren en gebruik van medicijnen. Meestal worden deze bij de leiding bewaard en zorgen zij voor tijdige inname, zodat andere deelnemers er niet aan kunnen komen.
- Maak afspraken omtrent het meenemen en bewaren van zakgeld, voorkomen van diefstal.
- Maak afspraken omtrent het meenemen van snoep.
- Maak afspraken omtrent het meenemen en gebruik van een zakmes, horloge, audio-apparatuur e.d.

Je zult ongetwijfeld nog aanvullingen hebben of zaken wegstrepen omdat het niet nodig is op jullie bestemming.

Veel kampplezier

Cora Teunissen

Paklijst	alles voorzien van naam !	
overnachting in	gebouw met bedden, dekens, kussens	tent, gebouw zonder bedden
Slapen	1 lakenzak of 2 lakens 1 sloop 1 pijama 1 knuffel	1 matje of luchtbed met pomp 1 slaapzak 1 lakenzak 1 sloop (stop je je trui in) 1 kussen (eventueel) 1 pijama 1 knuffel
kleding	themakleding 10 t-shirts korte en lange mouw 1 warme (fleece)trui 1 sweater of vest 3 lange broeken (afritsbroek) 1 broekriem 2 korte broeken 10 paar sokken (dik en dun) 10 stuks ondergoed 1 sportkleding (t-shirt, korte broek) 1 pet / hoedje/ beanie/ hoofddoekje 1 zwemkleding 1 waterdichte jas met capuchon 1 regenbroek 1 paar stevige schoenen (geen hakjes) 1 paar slippers 1 paar sportschoenen 1 paar laarzen 1 stevige plastic tas voor de vuile kleding	themakleding 10 t-shirts korte en lange mouw 1 warme (fleece)trui 1 sweater of vest 3 lange broeken (afritsbroek) 2 korte broeken 10 paar sokken (dik en dun) 10 stuks ondergoed 1 sportkleding (t-shirt, korte broek) 1 pet/ hoedje/ beanie/ hoofddoekje 1 zwemkleding 1 waterdichte jas met capuchon 1 regenbroek 1 paar stevige schoenen (geen hakjes) 1 paar slippers 1 paar sportschoenen 1 paar laarzen 1 stevige plastic tas voor de vuile kleding
persoonlijke verzorging	1 badhanddoek 3 handdoeken 4 washandjes 1 toiletas met ophanglus met ... 1 tandenborstel en tandpasta 1 kam of borstel 1 fles shampoo /doucheschuim 1 fles / tube zonnebrandmiddel 1 muggenstift 1 pakje papieren zakdoekjes maandverband / tampons haarelastiekjes, speldjes etc.	1 badhanddoek 3 handdoeken 4 washandjes 1 toiletas met ophanglus met ... 1 tandenborstel en tandpasta 1 kam of borstel 1 fles shampoo /doucheschuim 1 fles / tube zonnebrandmiddel 1 muggenstift 1 pakje papieren zakdoekjes maandverband / tampons haarelastiekjes, speldjes etc.
eetgerei	1 waterflesje 2 theedoeken	1 bord 1 mok bestek 1 waterflesje 1 afwasteiltje 2 theedoeken
medicijnen	medicijnen/ medicijnpaspoort	medicijnen/ medicijnpaspoort
documenten	paspoort/ identiteitsbewijs kopie pas ziektekostenverzekering persoonlijke gegevensformulier met medicatie, dieet, bedplassen, toestemming zwemmen e.d.	paspoort/ identiteitsbewijs kopie pas ziektekostenverzekering persoonlijke gegevensformulier met medicatie, dieet, bedplassen, toestemming zwemmen e.d.

overig	1 zaklampje (opwindbaar) 1 klein rugzakje pen/ potlood/ gum/ papier 1 leesboek/ stripboek 1 spelletje adresetiketten/ postzegels 1 favoriete CD voor de disco 1 m touw	1 zaklampje (opwindbaar) 1 setje reservebatterijen 1 klein rugzakje pen/ potlood/ gum/ papier 1 leesboek/ stripboek 1 spelletje adresetiketten/ postzegels 1 favoriete CD voor de disco 1 m touw
kamp op/bij water	1 paar waterschoenen 1 wetsuit (eventueel) 1 zwemvest (eventueel) 1 zeilpak (eventueel)	1 paar waterschoenen 1 wetsuit (eventueel) 1 zwemvest (eventueel) 1 zeilpak (eventueel)
Wat laat je thuis	dure spullen horloge wekker audio-apparatuur computerspelletjes foto toestel gsm zakmes snoep geld	dure spullen horloge wekker audio-apparatuur computerspelletjes foto toestel gsm zakmes snoep geld